

Club balonmano Autol

Cuando coadyuvan idea, pasión y afición

Rocky y Raúl respiran balonmano. El balonmano no es un deporte mayoritario; sin embargo, en Autol, a pesar de no ser una localidad de mucha población, sí lo es y mucha culpa de ello la tienen Raúl, Rocky y el resto de técnicos que hacen posible el Club Balonmano Autol

Raúl, director deportivo y técnico del equipo, nos cuenta cómo, hace muchos años, de una idea conjunta entre él otro amante del balonmano llamado Jorge nació el Club Balonmano Autol

“Cuando tenía 12 años, la hermana de Jorge, ese otro aficionado al balonmano, y unas amigas comenzaban a jugar en Autol. Jorge me llamó y me pidió que estuviera con él. Entonces entrenábamos en las escuelas viejas” rememora Raúl “a partir de ahí, comenzó, con cuatro o cinco padres más, a constituirse el club.”

Aquello que empezó con un equipo, pronto se convirtió en cinco. Juvenil, cadete, infantil alevín y pre-benjamín.

Hoy, el único club de balonmano femenino de toda La Rioja Baja, compete en categorías alevín, infantil y cadete y cuenta con 35 jugadoras en sus equipos.

“La forma de conseguir hacer los equipos es hacer que se diviertan; que esas niñas se lo pasen bien, que vayan haciendo piña familia. Además no puedes tener un buen equipo si no tienes un buen banquillo; si no hay buena sintonía entre ellas porque, en el momento que eso no existe, el equipo se rompe y deja de ser equipo.” nos explican. “Por eso lo que intentamos es crear un buen ambiente dentro del vestuario y que, una vez que tienes ese ambiente, es más fácil divertirse en pista y que vean el balonmano como debe de ser, una diversión, no como una obsesión.”

Una buena fórmula en la que, posteriormente, terminan influyendo otros factores “Una vez que logras esa diversión, vas logrando mantener el club de balonmano ya que las mayores llaman a las pequeñas que van entrando. De esta ma-



nera, todos los años suelen incorporarse nuevas jugadoras” nos cuenta Roky.

Aunque el equipo está mayoritariamente formado por chicas, en sus filas hay cuatro o cinco chicos.

Para Roky y Raúl el balonmano es especial. Según Roky el respeto entre los rivales es fundamental “Si bien durante el partido se machacan, se llenan de moratones, luchan cada posición y balón como sea... lo más bonito después de los partidos es ver los abrazos entre las jugadoras que en la pista se han enfrentado y como todo se queda en la pista y las jugadoras hacen piña.”

También nos hablan de los entrenamientos “Lo bonito de entrenar a estas chicas de balonmano es el carácter de las chavalas, ese intento de superarse y que, cuando lo hacen mal, se equivocan o no les salen las cosas, vuelven a intentarlo, una y otra vez, hasta que lo logran.”

Lo que sí que parece complicado es hacer una categoría sénior ya que una vez que acaban sus estudios de secundaria, las jugadoras abandonan la localidad para realizar estudios superiores. “aunque sí que estamos intentando hacer

que esas chicas que se van cuando vuelvan regresen al club y lo hagan forma de entrenadoras o preparadoras dentro del club ayudando a transmitir lo que ellas en su momento aprendieron.”

Está claro que para seguir avanzando, el deporte base necesita de apoyo “por parte de las instituciones siempre hemos recibido apoyo; aunque, ciertamente, este apoyo lo estamos viendo mucho más durante los tres o cuatro últimos años. Puede ser que sea porque somos el equipo femenino de toda la Rioja Baja.” Pero, además de por parte de las instituciones, también es necesario el apoyo del deporte y de esas figuras que son referentes de las jugadoras jóvenes “todos los años, durante la pretemporada viene a jugar el BM Logroño- La Rioja a Autol, algo que hay que agradecerles, y los gustaría que el Grafometal La Rioja viniese a jugar a Autol. La presencia del Grafometal La Rioja nos sería de mucha ayuda para fomentar el deporte y, además, a los equipos grandes también les vendría bien porque el fomento de este deporte les ayudaría a seguir generando posibilidades de tener cantera también para ellos.”

